



Dr CLAUDE DAVID SPRCP inc.

Clinique de chirurgie buccale et maxillo-faciale

3535, boulevard Saint-Charles
Bureau 701, Kirkland (QC) H9H 5B9

INSTRUCTIONS POSTOPÉRATOIRES

Les soins postopératoires doivent être respectés scrupuleusement pour favoriser la guérison. Après une chirurgie, il faut s'attendre à un certain inconfort et, notamment, à de l'enflure.

Jour de l'opération

SAIGNEMENT

1. Gardez les compresses en bouche pendant une heure ou deux en maintenant une pression ferme et changez-les toutes les demi-heures au besoin.
2. Si le saignement persiste, mordez fortement dans un tampon ou un sac de thé humide pendant une heure. Répétez au besoin.
3. Maintenez la tête élevée et reposez-vous dans le calme.
4. Au cours des 24 à 48 heures qui suivront l'opération, appliquez un sac de glace sur la partie touchée à intervalles de 30 minutes.
5. Les pertes sanguines et la coloration de la salive sont des effets postopératoires normaux.

À ÉVITER

Évitez de manger jusqu'à l'arrêt du saignement (pour une période n'excédant pas 5 heures). Pendant les 24 premières heures, évitez de faire des mouvements de succion, d'utiliser un rince-bouche, de fumer, de faire de l'exercice et de boire avec une paille. Évitez les sports et les activités physiques vigoureuses pendant les 24 à 48 heures qui suivront la chirurgie.

DOULEUR

Prenez la médication contre la douleur en respectant la prescription. Si la médication prescrite ne soulage pas convenablement la douleur, veuillez composer notre numéro de téléphone pour les urgences.

ALIMENTATION

Ne consommez que des aliments tièdes de consistance molle ou liquide. (Évitez les aliments chauds.) Vous pourrez manger entre 2 et 4 heures suivant la chirurgie pourvu que le saignement soit contrôlé.

MÉDICATION

Si des antibiotiques vous sont prescrits, il est très important de les prendre en totalité.

Du lendemain jusqu'à la guérison complète

1. Rincez votre bouche avec de l'eau salée (mélangez 1/4 de cuillère à thé de sel à 200 ml/8 oz d'eau bouillie). Répétez le rinçage après chaque repas jusqu'au prochain rendez-vous.
2. Maintenez une diète alimentaire normale.
3. Continuez à prendre vos médicaments contre la douleur et à vous reposer si vous en ressentez le besoin.
4. Après 48 heures, appliquez des compresses chaudes sur les joues au besoin.
5. Si des antibiotiques vous ont été prescrits, poursuivez le traitement jusqu'à sa bonne fin, tel qu'il vous l'a été ordonné.

**En cas d'urgence, composez l'un des numéros suivants :
Sans frais : 1 866 330-4030 • 514 630-4030**